

SPEISENPLAN 09.11. – 13.11.2026

KW 46

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker 	Penne ^{Aa} mit Buchweizen- Paprika- Tomatensoße ³ 	Gyrospfanne mit Zwiebel, Krautsalat, Tzaziki und Basmartireis 	Kichererbsensuppe mit Sellerie, Möhren und Kartoffel ¹ dazu Vollkornbrot ¹  Aa, Ab, Ac, Ad, K	Wunschessen Spaghetti mit fruchtiger Tomatensoße und ger. Käse	MSC-Lachsfilet ^D mit Blattspinat Béchamelsoße ^G und Drillinge 
Leicht & Lecker 	Herbstgemüse (Lauch, Möhren, Pastinaken, dazu Kräuterquark ^G und Kartoffel	Kürbissuppe ^G mit Kürbiskernen und Baguette ^{Aa}	Griechische Reispfanne dazu gebratenen Paprika, und mit ger. Käse ^G	Blumenkohl- und Karotten-Sesamsticks mit Käsesoße und Pilavreis (Möhren&Zwiebel)	Gemüse-- Perlgrauen ^{Aa} mit Tomaten- Zwiebelsoße ³
Unser Salat 	Balattsalat mit Zitronen-joghurt- Dressing ^G	Krautsalat	Karottensalat	Kohlrabisalat ³	Gurkensalat ³
Unser Dessert 	Frisches Obst	Frisches Obst	Erdbeerjoghurt ^G	Apfelkompott	Frisches Obst

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) als Menülinie zertifiziert.

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Wir verwenden ausschließlich Kartoffeln (Salzkartoffeln) und Nudeln (gilt nicht für Schupfnudeln, Glasnudeln, Lasagne und glutenfreie Nudeln) aus kontrolliert biologischem Anbau.

DE-ÖKO-003



LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

Piktogramme



Grüner Teller



Vegetarisch



Vegan



Geflügel



Fisch



Rind



Schwein



Lamm



Wild

Trotz sorgfältiger Herstellung und Deklaration können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

Zusatzstoffe		Allergene			
1	mit Farbstoff	A	Glutenhaltiges Getreide:	H	Schalenfrüchte:
2	mit Konservierungsstoff	Aa	Weizen	Ha	Mandel
3	mit Antioxidationsmitteln	Ab	Roggen	Hb	Haselnuss
4	mit Geschmacksverstärkern	Ac	Gerste	Hc	Walnuss
5	geschwefelt	Ad	Hafer	Hd	Cashewnuss
6	geschwärzt	Ae	Dinkel	He	Pecanuss
7	gewachst	Af	Khorasan-Weizen	Hf	Paranuss
8	mit Phosphat	B	Krebstiere	Hg	Pistazie
9	mit Süßungsmitteln	C	Eier	Hh	Macadamianuss/ Queenslandnuss
10	enthält eine Phenylalaninquelle	D	Fisch	I	Sellerie
		E	Erdnüsse	J	Senf
		F	Soja	K	Sesamsamen
		G	Milch	L	Schwefeloxid und Sulfite
				M	Lupine
				N	Weichtiere

