

SPEISENPLAN 20.04.-26.04.2026

KW 17

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|---|---|--|---|
| Gesund & Lecker  | Kartoffelpuffer ^{Aa, C,G} mit Apfelmus  | MSC-Rotbarschfilet ^D mit Erbsengemüse Béchamelsoße ^G und Vollkornnudeln ^{Aa}  | Chili sin Carne ³ (Kidneybohnen, Paprika, Mais, Tomate) und Langkornreis  | Ofenkartoffel Kräuterquark ^G und Brokkoligemüse  | Blumenkohl-frikadelle ^{Aa,C,G} mit Petersiliensoße ^G und Langkornreis  |
| Leicht & Lecker | Kartoffelpuffer ^{Aa, C,G} mit Grillgemüse Zuckerschote Paprika, Zwiebel) und Kräuterquark ^G  | Polentaschnitte mit Tomaten-Maissoße  | Makkaroni ^{Aa} mit Käse-Gemüsesoße ^{G,I}  | Rote-Linsen-Kokos-Suppe dazu Baguette ^{Aa}  | Falafel ^{Aa,Ac,Ad,C,I} dazu Kräutersoße ^G und Salzkartoffeln  |
| Unser Salat  | Eisbergsalat mit Tomate und Kohlrabi | Gurkensalat ³ | Apfel-Möhrenrohkost | Farmersalat (Sellerie, Möhre, Lauch in Joghurtdressing) ^{I,G} | Radieschen |
| Unser Dessert  | Frisches Obst | Quark ^G mit Zimt | Frisches Obst | Kirsch-Joghurt ^G | Frisches Obst |

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) als Menülinie zertifiziert.

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Wir verwenden ausschließlich folgende Zutaten in Bio-Qualität: Kartoffeln, Reis, Nudeln sowie Milch und Milchprodukte.

Ergänzende Bio-Zutaten oder kurzfristige Änderungen werden tagesaktuell in der Mensa ausgewiesen.

LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

Piktogramme

 Grüner Teller

 Vegetarisch

 Vegan

 Geflügel

 Fisch

 Rind

 Schwein

 Lamm

 Wild

Trotz sorgfältiger Herstellung und Deklaration können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

| Zusatzstoffe | | Allergene | | | |
|--------------|---------------------------------|-----------|--------------------------|----|----------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff | A | Glutenhaltiges Getreide: | H | Schalenfrüchte: |
| 2 | mit Konservierungsstoff | Aa | Weizen | Ha | Mandel |
| 3 | mit Antioxidationsmitteln | Ab | Roggen | Hb | Haselnuss |
| 4 | mit Geschmacksverstärkern | Ac | Gerste | Hc | Walnuss |
| 5 | geschwefelt | Ad | Hafer | Hd | Cashewnuss |
| 6 | geschwärzt | Ae | Dinkel | He | Pecanuss |
| 7 | gewachst | Af | Khorasan-Weizen | Hf | Paranuss |
| 8 | mit Phosphat | B | Krebstiere | Hg | Pistazie |
| 9 | mit Süßungsmitteln | C | Eier | Hh | Macadamianuss/ Queenslandnuss |
| 10 | enthält eine Phenylalaninquelle | D | Fisch | I | Sellerie |
| | | E | Erdnüsse | J | Senf |
| | | F | Soja | K | Sesamsamen |
| | | G | Milch | L | Schwefeloxid und Sulfite |
| | | M | Lupine | | |
| N | Weichtiere | | | | |

