


SPEISENPLAN 16.03. - 22.03.2026

KW 12

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker 	Chili sin Carne ³ (Kidneybohnen, Paprika, Mais, Tomate) und Langkornreis 	MSC-Rotbarschfilet ^D mit Erbsengemüse Béchamelsoße ^G und Vollkornnudeln ^{Aa} 	Kartoffelsuppe (Möhren, Sellerie, Lauch, Kartoffel) ^I dazu Vollkornbrot  Aa,Ab,Ac,Ad,K	Ofenkartoffel Kräuterquark ^G und Brokkoligemüse 	Blumenkohl-frikadelle ^{Aa,C,G} mit Petersiliensoße ^G und Langkornreis 
Leicht & Lecker	Falafel ^{Aa,Ac,Ad,C,I} dazu Kräutersoße ^G und Salzkartoffeln 	Polentaschnitte mit Tomaten-Maissoße 	Makkaroni ^{Aa} mit Käse-Gemüsesoße ^{G,I} 	Rote-Linsen-Kokos-Suppe dazu Baguette ^{Aa} 	Kaisergemüse in Rahm ^G mit Kartoffeln 
Unser Salat 	Eisbergsalat mit Tomate und Kohlrabi	Gurkensalat ³	Apfel-Möhrenrohkost	Farmersalat (Sellerie, Möhre, Lauch in Joghurtdressing) ^{I,G}	Radieschen
Unser Dessert 	Frisches Obst	Quark ^G mit Zimt	Frisches Obst	Kirsch-Joghurt ^G	Frisches Obst

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) als Menülinie zertifiziert.

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.
Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.
Wir verwenden ausschließlich folgende Zutaten in Bio-Qualität: Kartoffeln, Reis, Nudeln sowie Milch und Milchprodukte.
Ergänzende Bio-Zutaten oder kurzfristige Änderungen werden tagesaktuell in der Mensa ausgewiesen.

DE-ÖKO-003



LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

Piktogramme



Grüner Teller



Vegetarisch



Vegan



Geflügel



Fisch



Rind



Schwein



Lamm



Wild

Trotz sorgfältiger Herstellung und Deklaration können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

Zusatzstoffe		Allergene			
1	mit Farbstoff	A	Glutenhaltiges Getreide:	H	Schalenfrüchte:
2	mit Konservierungsstoff	Aa	Weizen	Ha	Mandel
3	mit Antioxidationsmitteln	Ab	Roggen	Hb	Haselnuss
4	mit Geschmacksverstärkern	Ac	Gerste	Hc	Walnuss
5	geschwefelt	Ad	Hafer	Hd	Cashewnuss
6	geschwärzt	Ae	Dinkel	He	Pecanuss
7	gewachst	Af	Khorasan-Weizen	Hf	Paranuss
8	mit Phosphat	B	Krebstiere	Hg	Pistazie
9	mit Süßungsmitteln	C	Eier	Hh	Macadamianuss/ Queenslandnuss
10	enthält eine Phenylalaninquelle	D	Fisch	I	Sellerie
		E	Erdnüsse	J	Senf
		F	Soja	K	Sesamsamen
		G	Milch	L	Schwefeloxid und Sulfite
				M	Lupine
				N	Weichtiere

