

SPEISENPLAN 09.03. – 15.03.2026

KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker 	Pasta ^{Aa} mit Paprika-Mais Gemüse in Tomatensoße ³ 	MSC-Backfisch ^{Aa, C, D} Remouladesoße ^G Möhrengemüse und Petersilienkartoffel 	Tomatensuppe (Karotten, Sellerie und Lauch) ^{3,1} dazu Vollkornbrot Aa, Ab, Ac, Ad, K 	Hühnerfrikassee ^G mit Erbsen- Möhrengemüse und Langkornreis 	Gemüse- frikadelle ^{Aa, C, G} und Currysoße ^G dazu Salzkartoffeln 
Leicht & Lecker	Schupfnudel ^{Aa, C} mit Sauerkraut ³ 	Reis- Gemüse-Auflauf _{G,C,I} 	Broccolli-Nuß-Ecke _{Aa, C, Hb} mit Kräuterquark ^G und Petersilienkartoffel 	Omelette ^{G,C} mit gebratenen Rahmgemüse ^G 	Vollkornnudel ^{Aa} mit Käsesoße ^{1,2,3 G} 
Unser Salat 	Knabber-Möhren mit Sesam ^K	Gurkensalat ³	Mais-Zucchini-Salat	Kidneybohnen- Spinat-Salat	Weißkohlsalat mit Gurke ³
Unser Dessert 	Frisches Obst	Aprikosenjoghurt ^G	Quark mit Johannisbeeren ^G	Apfel-Kompott	Frisches Obst

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) als Menülinie zertifiziert.

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Wir verwenden ausschließlich folgende Zutaten in Bio-Qualität: Kartoffeln, Reis, Nudeln sowie Milch und Milchprodukte.

Ergänzende Bio-Zutaten oder kurzfristige Änderungen werden tagesaktuell in der Mensa ausgewiesen.

LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

Piktogramme

 Grüner Teller

 Vegetarisch

 Vegan

 Geflügel

 Fisch

 Rind

 Schwein

 Lamm

 Wild

Zusatzstoffe		Allergene			
1	mit Farbstoff	A	Glutenhaltiges Getreide:	H	Schalenfrüchte:
2	mit Konservierungsstoff	Aa	Weizen	Ha	Mandel
3	mit Antioxidationsmitteln	Ab	Roggen	Hb	Haselnuss
4	mit Geschmacksverstärkern	Ac	Gerste	Hc	Walnuss
5	geschwefelt	Ad	Hafer	Hd	Cashewnuss
6	geschwärzt	Ae	Dinkel	He	Pecanuss
7	gewachst	Af	Khorasan-Weizen	Hf	Paranuss
8	mit Phosphat	B	Krebstiere	Hg	Pistazie
9	mit Süßungsmitteln	C	Eier	Hh	Macadamianuss/ Queenslandnuss
10	enthält eine Phenylalaninquelle	D	Fisch	I	Sellerie
		E	Erdnüsse	J	Senf
		F	Soja	K	Sesamsamen
		G	Milch	L	Schwefeloxid und Sulfite
		M	Lupine		
N	Weichtiere				

Trotz sorgfältiger Herstellung und Deklaration können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

