

**DATUM: 22.09. bis 28.09.2025**

| Woche: 39                                                                                                       | Montag                                                                    | Dienstag                                                                                                | Mittwoch                                                                                                                       | Donnerstag                                                                                   | Freitag                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gesund &amp; Lecker</b><br> | Milchreis <sup>G</sup><br>mit<br>Kirschsoße                               | MSC-Seelachsfrikadelle <sup>Aa,C,D,G</sup><br>Remouladesoße <sup>G</sup><br>und<br>Petersilienkartoffel | Rote-Linsensuppe<br>mit Kartoffeln<br>dazu Vollkornbrot <sup>Aa,Ab,Ac,Ad,K</sup>                                               | Spaghetti <sup>Aa</sup><br>"Bolognese"<br>(mit Rinderhack-Tomaten-Gemüsesoße) <sup>3,1</sup> | Blumenkohlfrikadelle <sup>Aa,C,G</sup><br>dazu<br>dazu Tomaten <sup>3</sup> -<br>Naturreis |
| <b>Leicht &amp; Lecker</b><br> | Rührei <sup>C,G</sup><br>mit Rahmspinat <sup>G</sup><br>und Salzkartoffel | Schupfnudel <sup>Aa,C,G</sup><br>Pfanne<br>mit Knoblauch,<br>Paprika<br>und Tomaten                     | Orientalische Couscous <sup>Aa</sup><br>Pfanne dazu gebratene<br>Möhren,Lauch,<br>Mais-Gemüse und<br>Minzejoghurt <sup>G</sup> | Kartoffel-Gratin mit<br>veganem Käse<br>und Brokkolie                                        | Kartoffelecken<br>mit Zuckerschoten<br>und Kräuterquark <sup>G</sup>                       |
| <b>Salat</b><br>             | Krautsalat <sup>3</sup>                                                   | Gurkensalat <sup>3</sup>                                                                                | Rotkohl-Mais-Salat <sup>3</sup>                                                                                                | Gurken-Tomaten <sup>3</sup> -<br>Bulgursalat <sup>Aa</sup>                                   | Knabber-Möhren                                                                             |
| <b>unser Dessert</b><br>     | Frisches Obst                                                             | Frisches Obst                                                                                           | Joghurt mit Müsli <sup>Aa,Ab,Ac,Ad,G</sup>                                                                                     | Frisches Obst                                                                                | Quark <sup>G</sup> mit Kirschen                                                            |

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  steht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) als Menülinie zertifiziert.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

**Wir verwenden ausschließlich Kartoffeln (Salzkartoffeln) und Nudeln (gilt nicht für Schupfnudeln, Glasnudeln, Lasagne und glutenfreie Nudeln) aus kontrolliert biologischem Anbau.**

# LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

## Allergene

- A Glutenthaltiges Getreide:
  - Aa Weizen
  - Ab Roggen
  - Ac Gerste
  - Ad Hafer
  - Ae Dinkel
  - Af Khorasan-Weizen
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch

## H Schalenfrüchte:

- Ha Mandel
- Hb Haselnuss
- Hc Walnuss
- Hd Cashewnuss
- He Pecannuss
- Hf Paranuss
- Hg Pistazie
- Hh Macadamianuss/Queenslandnuss
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

## Piktogramme

|          |                                                                                     |         |                                                                                     |      |                                                                                     |             |                                                                                       |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Geflügel |  | Rind    |  | Lamm |  | Vegetarisch |  |
| Fisch    |  | Schwein |  | Wild |  | Vegan       |  |

## Legende der Informationen

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.