

Woche 13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker 	Asiatische Nudel ^{Aa} -Gemüsepfanne (Erbsenschote, Karotte, Paprika, Zwiebel) 	MSC-Seelachsfilet ^{Aa,C,G} , Kaisergemüse ^G und Kartoffel 	Ofenkartoffel, Kräuterquark ^G , Brokkoli mit Mandelblättchen ^{Ha} 	Quinoa-Erbsen-Frikadelle ^{Aa,C,G} mit Petersiliensoße ^G und Reis 	Tomatensuppe ³ mit Sellerie ¹ , Karotten, Lauch, Nudel dazu Vollkornbrot Aa, Ab, Ac, Ad, K 
Leicht & Lecker 	Brokkolibratling ^{Aa,C} dazu Kräutersoße ^G und Kartoffel 	Griechische Vollkornreispfanne dazu Auberginen, Zucchini und Tomaten 	Blumenkohl-Porreepfanne mit Kartoffel 	Falafelbällchen mit Joghurdip ^G und Bulgur ^{Aa} 	Kichererbsen-Curry mit Spinat und Möhren dazu Kartoffel 
Pasta 	Spirelli ^{Aa} mit Paprikasoße ³ / Käsesoße ^{1,5G} 	Makkaroni ^{Aa} mit Käsesoße ^{1,5G} / Tomatensoße ³ 	Penne ^{Aa} mit Carbonarasoße ^{1,2,3} / Spinatsoße ^G 	Maissalat 	
Salat 	Bulgursalat ^{Aa} 	Gurkensalat 	Linsensalat 	Farmersalat (Sellerie, Möhre, Lauch in Joghurdressing) ^{1, G} 	Maissalat 
unser Dessert 	Frisches Obst 	Apfeljoghurt ^G 	Pflaumenkompott 	Vanillequark ^G 	Frisches Obst 

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Wir verwenden ausschließlich Kartoffeln (Salzkartoffeln) und Nudeln (gilt nicht für Schupfnudeln, Glasnudeln, Lasagne und glutenfreie Nudeln) aus kontrolliert biologischem Anbau.



LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene

- A Glutenhaltiges Getreide:
 - Aa Weizen
 - Ab Roggen
 - Ac Gerste
 - Ad Hafer
 - Ae Dinkel
 - Af Khorasan-Weizen
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch

H Schalenfrüchte:

- Ha Mandel
- Hb Haselnuss
- Hc Walnuss
- Hd Cashewnuss
- He Pecannuss
- Hf Paranuss
- Hg Pistazie
- Hh Macadamianuss/Queenslandnuss
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Piktogramme

- | | | | | | | | |
|----------|---|---------|---|------|---|-------------|---|
| Geflügel |  | Rind |  | Lamm |  | Vegetarisch |  |
| Fisch |  | Schwein |  | Wild |  | Vegan |  |

Legende der Informationen

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.