

## **Könnte es sein, dass sie gemobbt werden?**

In diesem Artikel wird das Thema Mobbing behandelt.

### **Was ist Mobbing?**

Mobbing ist die Form von körperlicher oder seelischer Gewalt. Es gibt Täter, Opfer, Mitläufer, Zuschauer und Dulder. Von Mobbing wird erst dann gesprochen wenn Vorfälle wie Einschüchterung, Anfeindung, Erniedrigung, Entwürdigung oder Beleidigung auftreten und dies über einen längeren Zeitraum.

### **Was führt zu Mobbing?**

Zu den Ursachen für häufige Mobbingverhalten gehören andere Nationalitäten, Aussehen, Kulturen, Sprachen, Kleider oder Religionen. Was für eine familiäre und Materielle Situation man hat, kann auch zur Ausgrenzung oder Angriffen führen, sowie auch das neue Kind einer Klassengemeinschaft kann zum Mobbingopfer werden.

### **Neue Art des Mobbings**

Neuerdings wird oft auf anderer Art und Weise gemobbt. Was heißt, dass Mobbing nicht immer Gewalt im wahren Leben oder Hate im Internet sein muss. Diese Arten von Mobbing wird überwiegend von Jugendlichen praktiziert. Es werden peinliche oder unschöne Fotos vom Opfer auf Social Media verbreitet. Jedoch werden sie in Gruppen gesendet, damit das Opfer nichts davon mitbekommt. In diesen Gruppen wird das Opfer beleidigt und als „uncool“ bezeichnet, was dann zur Ausgrenzung des Opfers führt, da keiner zu den „uncoolen“ gehören will.

### **Wie kann man das verhindern?**



Das einfachste was man tun könnte, wäre keine Private Fotos hochzuladen oder nur Fotos mit Menschen zu teilen denen du vertraust. Was ist, wenn das Foto von mir heimlich und ohne mein Wissen gemacht wurde? Das ist das Ding. Wie soll man dies verhindern.

### **Umfrage am HSG**

Zu dem Thema Mobbing haben wir außerdem eine Umfrage am Helmut Schmidt Gymnasium gemacht. Die Schüler die wir befragt haben, haben wir zuvor Aufgeklärt was Mobbing eigentlich ist und was dazu gehört. Bei den Umfragen haben Schüler aus der 5. Bis zur 8. Teilgenommen die Ergebnisse veränderten sich mit dem Alter.

Bei einer Umfrage am Helmut Schmidt Gymnasium in Hamburg kam raus, dass 27 von 100 Schüler:innen gemobbt wurden und 52 von 100 Schüler:innen bekamen mit, wie eine andere Person gemobbt wurde. Fast alle<sup>7</sup> behaupteten sie wurden auf der Grundschule gemobbt. Bei den Umfragen haben die Jüngeren (5. Klasse) gemeint, dass kaum einer gemobbt wurde, was bei den Älteren nicht der Fall war. Dort stellte man fest das dreimal so viele gemobbt wurden, was heißt, dass sich die Auffassung von Mobbing sich mit der Zeit ändert. Das heißt sie verstehen erst im nachhinein, dass die damaligen Ereignisse als Mobbing gelten.

### Umfrage Zettel:

|   |                               |         |
|---|-------------------------------|---------|
| <b><u>Umfrage für die Schülerzeitung</u></b>          |                               | Klasse: |
| <b>Wurdest du schon einmal gemobbt?</b>               |                               |         |
| <input type="checkbox"/> Ja                           | <input type="checkbox"/> Nein |         |
| <b>Falls schon, in welcher Klasse?</b>                |                               |         |
| <hr/>   |                               |         |
| <b>Hast du schon mal einen Mobbingfall miterlebt?</b> |                               |         |
| <input type="checkbox"/> Ja                           | <input type="checkbox"/> Nein |         |

### Unsere Meinung:

Wir fanden diese Ergebnisse schockierend. Uns wurde bewusst, dass Mobbing nicht so selten ist wie es scheint. Es sollte was dagegen getan werden. Und das ist auch der Grund für die Erstellung diesen Artikels, um halt darauf aufmerksam zu machen. Das Problem muss an der Wurzel gepackt werden und zwar bei den Grundschulen.

### Wie wehrt man sich nun gegen Mobbing?

Am Besten man wehrt sich zu Beginn an, um das weitere zu verhindern. Man sollte nach Unterstützung in seinem Freundeskreis suchen, mit anderen reden, sich beschweren oder professionelle Hilfe in Anspruch nehmen. Wenn es schlimmer werden sollte, sollte man ein Schulwechsel in Betracht ziehen.